|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **焦虑自评量表 (SAS)** |  |  | | --- | |  |  |  | | --- | | 发布时间： 2013-07-04 浏览次数： 452 |  |  | | --- | |  | |
| |  | | --- | | 焦虑自评量表,无论量表的构造形式还是具体的评定办法,都与抑郁自评量表十分相似。它也是一个含有20个项目,分为4级评分的自评量表,用于评出焦虑病人的主观感受。  （1）项目、定义和评分标稚      SAS采用4级评分,主要评定项目所定义的症状出现的频度,其标准为:"1"没有或很少时间:"2"小部分时间:"3"相当多的时间；"4"绝大部分或全部时间。(其中"1""2""3""4"均指计分分数)  焦虑自评量表(SAS)  **填表注意事项:**下面有二十条文字（括号中为症状名称），请仔细阅读每一条,把意思弄明白，每一条文字后有四级评分,表示:没有或偶尔；有时；经常；总是如此。然后根据您最近一星期的实际情况，在分数栏1～4分适当的分数下划"√"。  1．我觉得比平时容易紧张和着急（焦虑）                1 2 3 4  2. 我无缘无故地感到害怕（害怕）                      1 2 3 4  3．我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）                  1 2 3 4  4．我觉得我可能将要发疯 （发疯感）                   1 2 3 4  5．我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）  4 3 2 1  6．我手脚发抖打颤（手足颤抖）                        1 2 3 4  7．我因为头痛、颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）          1 2 3 4  8．我感觉容易衰弱和疲乏 （乏力）                     1 2 3 4  9．我觉得心平气和，并且容易安静坐着 （静坐不能）     4 3 2 1  10．我觉得心跳得快（心悸）                           1 2 3 4  11．我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）                   1 2 3 4  12．我有晕倒发作，或觉得要晕倒似的（晕厥感）         1 2 3 4  13．我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）               4 3 2 1  14．我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）                     1 2 3 4  15．我因胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）       1 2 3 4  16．我常常要小便（尿意频数）                         1 2 3 4  17．我的手常常是干燥温暖的（多汗）                   4 3 2 1  18．我脸红发热 （面部潮红）                          1 2 3 4  19．我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）           4 3 2 1  20．我做恶梦（恶梦）                                 1 2 3 4    结果：1） 原始分 2）标准分      （2）适用对象：SAS适用于具有焦虑症状的成年人。同时，它与SDS（抑郁自评量表）一样，具有较广泛的适用性。      （3）评定方法及注意事项详见"抑郁自评量表（SDS）关于评定方法及注意事项的说明。SAS与SDS相比，没有更特殊的要求。      （4）SAS"的主要统计指标为总分。在由自评者评定结束后，将20个项目的各个得分相加即得，再乘以1.25以后取得整数部分，就得到标准分。也可以查"粗分标准分换算表"作相同的转换。标准分越高，症状越严重。      SAS的20个项目中，第5，9，13，17，19条，此5个项目的计分,必须反向计算。      应用评价 SAS 是一种相当简便的分析主观焦虑占感觉的临床工具。作者对6例神经官能症患者SAS评定，结果表明其效度相当高。能较准确地反映有焦虑倾向的精神病患者的主观感受。 焦虑是心理咨询门诊中较常见的一种情绪障碍，SAS已成为咨询门诊中了解焦虑症状的一种效度高、方法简便,易于分析的可取的评定手段之一。 | |